

RESPONSABILIDAD

Es cumplir con el deber de asumir las consecuencias de nuestros actos.

La responsabilidad es un valor, porque de ella depende la estabilidad de las relaciones personales.

El primer paso para poseer la responsabilidad es percatarnos de que todo lo que hagamos, todo compromiso, tiene una consecuencia, depende de nosotros mismos, porque nosotros somos quienes decidimos.

El segundo paso es lograr de manera estable, que nuestros actos correspondan



a nuestras promesas; si prometemos “hacer lo correcto” y no lo hacemos, entonces no tenemos responsabilidad.

El tercer paso es educar la responsabilidad e ir corrigiendo lo que no hacemos bien y volver a empezar..

La responsabilidad empieza contigo mismo, con lo que haces, con lo que crees, con lo que piensas, con los compromisos y metas que nos marcamos; cumplir o no con éstos nos permite aprender que hay cosas y situaciones que sólo dependen de nosotros.



Antes de solicitar material, **acuérdate de preguntar si se tiene en existencia en el almacén,** así apoyas en darle salida al material y a ahorrar \$

TODO MATERIAL QUE NECESITES Y ESTE EN EL TALLER SE DEBE DE REMISIONAR PARA DARLE SALIDA YA QUE SE TIENE INVENTARIADO.

El contador Alberto García te informará.

Correo: a.garcia@ecsar.net



TRADICIONES MEXICANAS DIA DE MUERTOS

El 2 de Noviembre día de los Muertos.



La fiesta del Día de Muertos se caracteriza por ser una celebración tanto religiosa como tradicional. Los típicos altares, el pan de muerto y las calaveritas de azúcar, las calacas, el papel picado, las flores de cempasúchil las veladoras y las imágenes de los difuntos son algunos de los aspectos que caracterizan tanto a esta tradición. los orígenes de esta fiesta vienen desde el tiempo de los aztecas. Los aztecas pensaban que aquellos que morían accidentalmente o por enfermedades incurables, iban a parar a Tlalocán (una especie de paraíso terrenal) donde les recibía Tláloc. Se acostumbra a hacer calaveras literarias para divertirse.



HUMOR

Estaban los ingenieros reunidos en la caseta cuando tocan a la puerta y al abrir que sorpresa era la calaca que venia de ultratumba a realizarles la limpieza.



Se les asigno radio Nextel a:

Héctor Mazcorro (844)1-62-02-54 ID
52*271405*23

Héctor Ibarra (844)1-62-02-07 ID
52*271405*16

1ro. De Noviembre inicio de proyecto en planta GM San Luis Potosí

SALUD

Horarios para tomar agua.

Cerca del 90% de los ataques al corazón ocurren a la mañana temprano , y pueden ser minimizados si tomamos uno o dos vasos de agua (NO bebida alcohólica o cerveza) antes de acostarnos por la noche.

-Un vaso de agua después de despertarse? Ayuda a activar los órganos internos.

-Un vaso de agua 30 minutos antes de una comida? Ayuda a la digestión.

-Un vaso de agua antes de tomar un baño? Ayuda a bajar la presión sanguínea.

Un vaso de agua antes de ir a la cama? Evita un derrame cerebral o un ataque al corazón.

